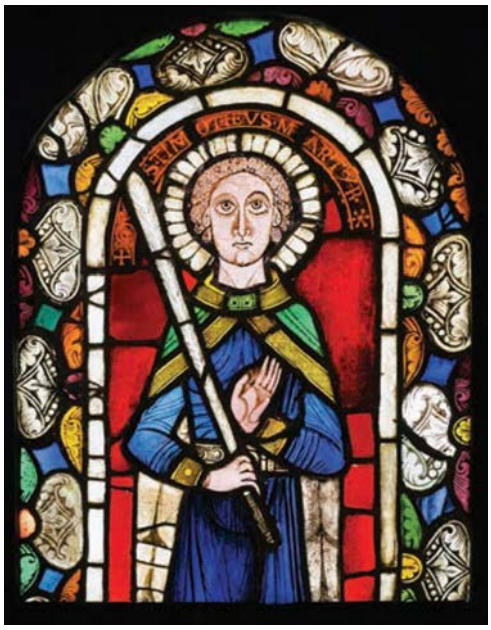

ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མི་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བྲིས་འོད་དིགཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ་དིང་གཉིས་པ་དེ་ནི།ཁོང་རང་གི་ལས་རོགས་དིང་མཛའ་གྲོགས་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པི་དིགཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དེ་ནི།ཁོང་རང་གི་ལས་རོགས་དིང་མཛའ་གྲོགས་ཐེ་ཏོ་ཁོའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པི་དིགཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ནི།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་དིང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དིང་ཅོག་འདྲ་མེད་དིགཡི་གེ་དེ་ཀྱ་ཀྱིས་འུ་ལེ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱ་རྣམ་དཔྱོད་ཅི་གི་ཞིག་དགོས་པ་འོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་འོད་དིགརྩོམ་པ་པོ།སྐུ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་ཡིན་དིགརྩོམ་པའི་དུས།སྤྱི་ལོ་62-66ཚོད་ལེ་བྲིས་འདུགཡི་གེ་འདི་ཀློག་མཁན་དང་པོ་ནི།ཕོལ་ལོལ་གྱི་ལས་རོགས་ཐི་མོ་ཐེ་ཡིན་དིགཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོ་ནི་ཨེ་ཕེ་སིའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་
གནས་སྟངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དེ་ཀྱ་ལེ་ལྟ་རྟོགས་བགྱིད་མཁན་ལེ་བོར་རི་དིགཨེ་ཕེ་སིའི་ལུང་པའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཁྱིམ་ནང་ལེ་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་མཁན་རྫུན་མ་ཀྱ་འོངས་ཏེ།ཆོས་ཚོགས་དེ་ཀྱ་ལེ་བདེན་པའི་དད་པ་ནས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཏེ་ལམ་ནོར་ལེ་ཁྲིད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་
འོད་དིགའོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ།སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་དེ་ཀྱ་ལེ་ཁ་གཏད་བྱས་ཏེ།
དད་པའི་ནང་ལེ་བརྟན་པོ་སྡོད་ཅིག་ཟིན་སྐུལ་མའི་ཡི་གེ་བྲིས་པི་མ་ཟད།ཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་
ནང་ལེ་བསྟོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་སྐོར་ལེ་དིང་།ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད།དད་པ་བགྱིད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལེ་
ནོར་བཅོས་བགྱིད་རྒྱུ་སྐོར་ལེ་ཟང་སློབ་ཁྲིད་བྱས་འོད་དིགཡི་གེའི་བརྡ་ལན་གཙོ་བོ།འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་རྗེས་ལེ།(1.1-2)ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ།
སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་དིང་།ཁུངས་ལུང་མེད་མེད་གཏམ་གླེང་བགྱིད་མཁན་དིང་།ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད་མེད་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་བཤད་དེ་ཀྱ་འགེག་དགོས་འོད་དིག་ཟིན་སྐུལ་མ་བཏང་པི་དིག(1.3-11) ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དིང་།སྔོན་མ་ཁོ་རང་དཀོན་མཆོག་ལེ་སྐུར་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་།སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་པའི་སྐོར་ལེ་བདེན་དཔང་བྱས་པི་དིག(1.12-17) ཡི་གེ་རྗེས་མ་དེའི་ནང་ལེ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པི་དིང་།དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་འོད་ཡོད་མི་ཀྱ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱོབ་ཟིན་སྐུལ་མ་གཏོང་གྱོ་འོད་དིག (2.1-4) ཡང་དེ་མ་ཟད།ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་བསྟོད་པ་འབུལ་རྒྱ་ཅི་གི་བགྱིད་དགོས་འོད་མེད་སྐོར་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་འོད་དིག(2.5-15) དེ་ནས་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་ནང་གི་མགོ་ཁྲིད་ཀྱ་ལེ་འཇོན་ཐང་ཅི་ཅི་དགོས་པ་འོད་མེད་སྐོར་ལེ་སྐད་ཆ་བཤད་འོད་དིག(3.1-15) དེ་ནས་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ལེ་རྗེས་མའི་དུས་ལེ་ཅི་འོང་རྒྱུ་ཡིན་དི་སྐོར་ལེ་ཉེན་བརྡ་བཏང་འོད་དིག(4.1-5)ཡང་དེ་མ་ཟད།ཐི་མོ་ཐེས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལེ་བསྟོད་ར་བཏང་འོད་དིག(4.6-5.2)འདིའི་ནང་ལེ་གསོ་སྐྱོང་བགྱིད་མཁན་མེད་མེད་ཡུགས་མོ་ངོ་ཐོག་ཀྱ་ལེ་བརྩི་བཀུར་བགྱིད་དགོས་པི་དིང་།(5.3-16)རྒན་མི། (5.17-20) ཡང་ཚེ་གཡོག(6.1-2)རང་སོ་སོ་ལས་སྡིག་ནས་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་སྲུང་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་བདེན་དཔང་བགྱིད་འོད་དིག(5.21-25)དེ་ནས་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡང་དང་སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་གྱི་སྐོར་ལེ་ལེན་མ་གསུམ་པ་དེ་གཏམ་གླེང་བགྱིད་འོད་དི་མ་ཟད།རྒྱུ་ནོར་ལེ་སེམས་ཆགས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་མིན་སྐོར་ལེ་གཏམ་གླེང་བགྱིད་འོད་དིག(6.3-10)མཇུག་སྡུད་དེ་ལེ་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་དད་པ་བརྟན་པོ་བགྱིད་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་བཀའ་བཏང་འོད་དིག(6.11-16)ཡང་ཕྱུག་པོ་ཀྱ་ལེ་དེ་ཅོག་འདྲ་ཁ་ཏ་བཅུག་འོད་དིག(6.17-19) ཡང་དེ་མ་ཟད།ད་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་བཅོལ་ལི་ལས་འགན་དེ་དགའ་མོ་བགྱིད་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་སྐུལ་མ་བཏང་འོད་དིག(6.20-21)
ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོའི་ས་བཅད།
1. འཚམས་འདྲི་དིང་།སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་གྱི་སྐོར།(1.1-20)
2. བསྟོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་སྐོར་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ།(2.1-15)
3. ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་པ་ཀྱ་ལེ་འཇོན་ཐང་ཅི་ཅི་དགོས་པའི་སྐོར།(3.1-16)
4. ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་དད་པ་བརྟན་པོས་ངང་ནས་སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་དེ་ཀྱ་ལེ་ངོ་ལོག་བགྱིད་དགོས་པའི་སྐོར།(4.1-16)
5. དད་པ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ལེ་གསོ་སྐྱོང་དགའ་མོ་བགྱིད་དགོས་པའི་སྐོར།(5.1-6.2)
6. རྫུན་མ་སྤངས་ཏེ་དད་པ་ལེ་འབད་བརྩོན་བགྱིད་དགོས་པའི་སྐོར།(6.3-21)

ཐི་མོ་ཐེ་སུ་ཡིན་གོ།
ཐི་མོ་ཐེ་ནི།ལིས་ཏྲཱ་ཟེར་རི་རྒྱལ་ས་ཆུང་མ་ཞིག་གི་ནང་ལེ་སྡོད་གྱོ་འོད་དིགཁོའི་ཨ་ཀྱི་ནི་གེ་རིག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་དིགཡང་ཁོའི་ཨ་མ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལེ་དད་པ་བགྱིད་མཁན་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཞིག་ཡིན་དིག (མཛད་པ་ལེའུ་ 16.1)ཁོ་གཏམ་བཟང་སྤེལ་དུ་འཁྲིད་འདོད་འོད་ནའང་།ཡུལ་དེའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་ཀྱ་ཀྱིས་ཁོའི་ཨ་ཀྱི་གེ་རིག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་དི་ཧ་གོ་པའི་མ་ཟད།ཡུལ་ཆུ་བཏུང་སྟེ་ཡུལ་ཁྲིམས་འཁུར་དགོས་འོད་ཕེན།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཁོ་ལེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་པི་དིག(མཛད་པ་ལེའུ་ 16.3) ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གི་འགྲིམས་འགྲུལ་མཇུག་རྗོགས་རྒྱ།ཐི་མོ་ཐེ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་གཏམ་བཟང་ཤོད་མཁན་ཡིན་དི་མ་ཟད།དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱུག་མཁན་ཀྱ་ཀྱི་ལས་རོགས་ཞིག་ཟང་ཡིན་དིགའོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོ་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་ཀྱ་ལེ་དད་པ་བརྟན་པོ་དིང་སེམས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་ལེ་བརྫངས་པི་དིག(1 ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་ལེའུ་ 3.2) དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལེ་ཐི་མོ་ཐེ་དིང་ཕོལ་ལོལ་ཁོང་གཉིས་ཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་ཡང་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་སྟེ།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོས་ཕོལ་ལོལ་ལེ།ཐེ་ས་ལོ་ཀེའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་དེའི་སྐོར་དེ་བཤད་དི་དིག(མཛད་པ་ལེའུ་ 18.5 ཡང་1 ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་ལེའུ་ 3.6)ཐི་མོ་ཐེ་ཁོས་ཕོལ་ལོལ་གྱི་སྐྱེན་ལེ་ཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་དུས་ཚོད་ཁ་ཤས་ཞིག་སྐྱེན་ལེ་ལས་ཀ་བྱས་པི་དིག (2 ཀོ་རིན་ཐུ་ལེའུ་ 1.19) དེ་ནས་རྗེས་ལེ།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོས་ཕོལ་ལོལ་གྱི་སྐྱེན་ལེ་འགྲིམས་འགྲུལ་ཐེང་གསུམ་པ་དེ་ནུས་ཏེ།ཨེ་ཕེ་སི་རྒྱལ་ས་རུ་ཕོལ་ལོལ་དིང་སྐྱེན་ལེ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་བསྡད་དི་དིག(མཛད་པ་ལེའུ་ 19) དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལེ་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡང་དང་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོ་མ་ཀེ་དོན་ཡཱ་ལུང་པ་ལེ་བརྫངས་པི་མ་ཟད།(མཛད་པ་ལེའུ་ 19.22)ཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་ཟང་ལན་མ་མང་པོ་བརྫངས་པི་དིག(1 ཀོ་རིན་ཐུ་ལེའུ་ 4.17-16.10)ཐི་མོ་ཐེ་དིང་ཕོལ་ལོལ་ཁོང་གཉིས་སྐྱེན་ལེ་དགུན་ཁ་ཞིག་ཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་བསྡད་དི་མ་ཟད།དེ་རྒྱ་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རོ་མཱ་ལེ་ཡི་གེ་བྲིས་པི་དིག (རོ་མཱ་16.21)དེ་ནས་ཡང་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོ་རང་ཏྲོ་ཡཱ་ཟེར་རི་རྒྱལ་ས་ལེ་བུད་དི་དིགརྒྱལ་ས་དེ་རུ་སྔོན་མ་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོ་རང་ཡི་རུ་ས་གླིང་ལེ་འགྲོ་རྒྱ།ཕོལ་ལོལ་དིང་སྐྱེན་ལེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་སྐྱེན་ལེ་སྡོད་མྱངས་འོད་དིག(མཛད་པ་ལེའུ་ 20.4-5)འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཐི་མོ་ཐེའི་འགྲིམས་འགྲུལ་སྐོར་ལེ་བལྟས་ནི།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོ་རང་ཕོལ་ལོལ་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཡིན་དི་མ་ཟད།ལས་རོགས།འབྲང་རོགས་ཡིན་དི་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་དིགཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གི་ལས་ཀ་དེ་ཁོ་ལེ་བཅོལ་ལི་དིགཡི་གེ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེའི་སྐྱེན་ལེ་མི་གཞན་མ་ཟང་སྡོད་གྱོ་འོད་དིགཁོའི་ཨ་མ་མིང་ལེ་ཡུ་ནི་ཀེ་ཟིན་འོད་དི་དིང་།ཁོའི་ཨི་བི་མིང་ལེ་ལོ་ཨེ་སི་ཟིན་འོད་དི་མ་ཟད།ཨི་བི་མོ་རང་ཟང་དད་པ་བགྱིད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དིག (2 ཐི་མོ་ཐེ་ལེའུ་ 1.5)ཕོལ་ལོལ་དིང་བརྩིས་ནི།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོ་ན་སོ་གཞོན་ནུ་ཡིན་དིག(1 ཐི་མོ་ཐེ་ལེའུ་ 4.12-5.1) ཡང་དེ་མ་ཟད།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོ་རང་གྲོད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནད་འོད་དིག (1 ཐི་མོ་ཐེ་ལེའུ་ 5.23) ཡང་དེ་མ་ཟད།དེ་སྔོན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་པ་རྒན་མི་ཀྱ་ཀྱིས་ཁོའི་ལུས་ལྟག་ག་ལེ་ཕྱག་བོར་ཏེ་ལུང་བསྟན་གནང་ཕེན།ཁོ་ལེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཐོབ་པི་དིག(1 ཐི་མོ་ཐེ་ལེའུ་ 4.14 2 ཐི་མོ་ཐེ་ལེའུ་ 1.6)

ཡི་གེ་འདི་ཐི་མོ་ཐེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གོ་ཡང་ནི་ཨེ་ཕེ་སིའི་ཆོས་ཚོགས་ཆེད་དུ་ཡིན་གོ།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་དེ་ཐི་མོ་ཐེའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པི་དིགཡིན་ནའང་།ཡི་གེ་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ནང་དོན་ཁ་ཤས་ནི་ཨེ་ཕེ་སི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་དིགདཔེར་ན།ཡི་གེ་ནང་ལེ་བྲིས་པའི་མཐའ་མའི་ཚིགས་དེ་ཀྱ་ནང་ལེ།ཐུགས་རྗེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱ་ཀྱི་སྐྱེན་ལེ་གནས་པར་ཤོག་ཟིན་བྲིས་འོད་དིགའོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ།ཐི་མོ་ཐེ་ཁོས་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེའི་ནང་གི་སྡེ་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀློག་དགོས་འོད་དིགའོ་ནེ།ཆོས་ཚོགས་ཡེ་རེའི་ཆེད་དུ་ཅི་ལེ་མ་བྲིས་པི་ཡིན་གོ་ཟེར་ནི།ཁྱོད་ཀྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ་དེ་ཀློག་རྒྱ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་སྨྲས་འོད་མེད་དེ་ལེ་བསམ་བློ་མནོ་པོ་གཏོང་དགོས་འོད་དིགསློབ་ཁྲིད་རྫུན་མི་བགྱིད་མཁན་དེ་ཀྱ་ནི།ས་གནས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་སྐོར་གྱི་བདེན་པའི་གཏམ་བཟང་དིང་མི་མཐུན་པའི་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་འོད་དིག(1.11-17)ཡང་ཡི་གེ་གཞན་མ་དེ་ཀྱ་ནི།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་མཁན་གཞན་མ་དེ་ཀྱ་ནི་ཕྱི་ནས་སླེབས་པི་དིག་ཟིན་གསོལ་པོ་བསྟན་འོད་དིགདེའི་སྐོར་ལེ་ཁྱོད་ཀྱིས།(2 ཀོ་རིན་ཐུ།ག་ལད་ཡཱ།ཕི་ལིབ་ཕེ།) དེ་ཀྱ་ནང་ལེ་ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་དིགད་ཅི་ཡིན་ནའང་།ཨེ་ཕེ་སིའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་དེ་ཀྱ་ནི་ཕྱི་ནས་སླེབས་ཡིན་དིང་མིན་གསལ་པོ་མ་བྲིས་འོད་དིགཡིན་ནའང་། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མི་དེ་ཀྱ་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་ཁྲིད་བགྱིད་མཁན་མི་གཉིས་ཕྱི་འབུད་གཏང་པི་དིགམི་དེ་གཉིས་ཕྱི་ནས་སླེབས་པི་ཡིན་དི་གསལ་པོ་བསྟན་འོད་དིག(1.19-20) ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ་དེ་མ་བྲིས་པའི་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་ཅི་འོང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ལེ་ལུང་བསྟན་ཚར་འོད་དིག(མཛད་པ་ལེའུ་ 20.17-35)ཨེ་ཕེ་སི་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ལེ་སློབ་ཁྲིད་རྫུན་མ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ལེ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག་ཟིན་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཚར་འོད་དི་མ་ཟད།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱ་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ནང་ནས་ཟང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དད་པ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ལེ་མགོ་འཁོར་བཏང་སྟེ།རང་གི་སློབ་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ།ཁུངས་ལུང་མེད་པའི་ཆོས་ལོག་པ་སྟོན་གྱི་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག(མཛད་པ་ལེའུ་ 20.30) ཅིག་བྱས་ནི་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་འདི་ཐི་མོ་ཐེའི་ཆེད་དུ་བྲིས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དིགཅི་ལེ་ཟེར་ནི།ཨེ་ཕེ་སི་པའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་གི་མགོ་ཁྲིད་ཁ་ཤས་ལེ་ཡི་གེ་འདི་ཀློག་རྒྱུ་ཆོག་མཆན་མེད་དིགཡི་གེ་འདིའི་ནང་ལེ་བྲིས་འོད་ཡོད་དུམ་བུ་ཁ་ཤས་ནི་ཐི་མོ་ཐེའི་ཆེད་དུ་དི་དིང་།ཡང་དུམ་བུ་གཞན་མ་དེ་ཀྱ་ནི་ཨེ་ཕེ་སིའི་
ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཟང་ཡིན་དིགཡི་གེ་གཞན་མ་དིང་ཅོག་འདྲ།ཡི་གེ་འདི་ཟང་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཀློག་རྒྱུ་དིང་ཡང་ནི་ཉན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དིགདེ་ནས་ཡང་
དང་རྒྱབ་ལེ་ཕྱིན་ཏེ།ལེའུ་ཡེ་རེ་ཀློག་ལས་བྱས་པི་རྗེས་ལེ།འོག་ལེ་འོད་ཡོད་དྲི་བ་འདི་ཀྱ་ལེ་གྲོས་སྡུར་བགྱིད་དགོས་འོད་དིག
1. ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོགཡེ་ཤུ།དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྐོར་ལེ་ཅི་ཤེས་བྱུང་གོ།
2. ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཤེས་བྱུང་གོ།
3. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱ་ལེ་འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་གཏོང་རྒྱུ།
4. ཡི་གེ་འདི་ངས་མི་སུ་ལེ་ཤོད་དགོས་འདུག་གོ།